



FITNESS- UND GESUNDHEITSTRAINING

Das Benefit bietet gesundheitsorientiertes Fitnesstraining an modernsten Trainingsgeräten. Individuelle Trainingsprogramme helfen, Über- und Unterforderung zu vermeiden. Unsere qualifizierten Trainer und Therapeuten kümmern sich dabei ganz persönlich um Sie.

TRAININGSZEITEN FÜR FREIES GERÄTETRAINING

Montag:	08:30 – 11:00 Uhr 16:45 – 21:00 Uhr
Dienstag:	08:30 – 11:00 Uhr 16:45 – 21:00 Uhr
Mittwoch:	08:30 – 11:00 Uhr 16:45 – 21:00 Uhr
Donnerstag:	08:30 – 12:00 Uhr 16:45 – 21:00 Uhr
Freitag:	16:00 – 19:00 Uhr
Samstag:	September-März (nach Bekanntgabe)



WORAUF WARTEN SIE NOCH

Zur Anmeldung nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Gerne geben wir Ihnen vor Ort einen Überblick in die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten im Benefit. In einem Beratungsgespräch überlegen wir gemeinsam, wie wir Ihre Ziele erreichen können.

BENEFIT WAHLTARIFE FÜR FREIES GERÄTETRAINING

Starterpaket Einweisung an Trainingsgeräten, Erstellung eines Trainingsplans	18,00 EUR
10er Karte* 10er Karte* (Vormittagstarif)	54,00 EUR 45,00 EUR
*Vereinsunabhängig, keine Vereinsmitgliedschaft im SVB Reken erforderlich	
Mitgliedschaft Abteilungsbeitrag Benefit Mindestlaufzeit 6 Monate, danach kündbar mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Quartalsende zzgl. Vereinsmitgliedschaft	22,00 EUR / monatlich 42,00 EURO / jährlich

INFOS IN UNSERER GESCHÄFTSSTELLE

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 08:00 – 11:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

Tel: 02864/889-264 (Antje Reinhardt)

sportverein@benediktushof.de

www.svb-reken.de

